

BARBARA

Queen SPA

KLASICKÁ MASÁŽ CHRBTÁ

25 €

Jedna z najstarších overených zdravotných procedúr, univerzálny prostriedok pomáhajúci telu regenerovať, uvoľňovať fyzické, rovnako tak aj psychické napätie.

Pozitívne pôsobí po športovom výkone ale aj pri sedavom zamestnaní.

Masírovaná časť tela: chrbát, šija

Orientačný čas procedúry: 20 min.

KLASICKÁ MASÁŽ CELOTELOVÁ

39 €

Pri celotelovej masáži si doprajete plnohodnotný oddych a svalovú regeneráciu. V rámci 50 minút, Vám terapeut špeciálnym kokosovým olejom dôkladne premasíruje takmer celé telo, výsledkom čoho sa budete cítiť ako znovuzrodený.

Masírovaná časť tela: nohy, chrbát, šija, ruky

Orientačný čas procedúry: 45 min.

MASÁŽ ŠIJE

19 €

Trápi Vás sedavé zamestnanie, práca za počítačom či namáhavé aktivity? Táto masáž je skutočným pôžitkom zameraným na uvoľnenie šijového svalstva.

Nebudete ľutovať.

Masírovaná časť tela: šija

Orientačný čas procedúry: 15 min.

MASÁŽ NA UVOĽNENIE ZMYSLOV

25 €

Pri tejto masáži Vás terapeut uvedie do relaxácie a celkovej harmónie. Masáž tváre stimuluje Vaše zmysly a napomáha tiež pre lepšie vypnutie pleti a proti vráskam.

Masírovaná časť tela: tvár a hlava

Orientačný čas procedúry: 20 min.

RELAXAČNÁ MASÁŽ

35 €

Masáž, pri ktorej je vyvíjaný menší tlak a jemnosť. Používajú sa viac plošné hmaty v kombinácii s horúcim olejom, bambucké maslo na koniec má navodiť pocit celkovej relaxácie. Ak hľadáte chvílkový únik z reality kombinovaný s pohladením duše, je to pre Vás správna voľba.

Masírovaná časť tela: nohy, chrbát

Orientačný čas procedúry: 45 min.

BARBARA

Queen SPA

REFLEXNÁ MASÁŽ CHODIDIEL

25 €

Stimulujúca harmonizačná masáž, ktorá má blahodarné účinky na celé telo. Terapeut používa najmä tlakové hmaty v reflexných bodoch a zónach na celých chodidlách a priehlavku dolných končatín.

Masírovaná časť tela: dolné končatiny - chodidlá

Orientačný čas procedúry: 20 min.

MASÁŽ PRE DETI

17 €

Je to klasická masáž prispôbena tlakom a dĺžkou terapie detskému teličku. Doprajte aj svojim deťom zažiť čaro terapie dotykom a pozitívne účinky svalového uvoľnenia.

Vhodné pre deti vo veku od 5 do 13 rokov.

Masírovaná časť tela: podľa veku / telesných proporcií

Orientačný čas procedúry: 15 min.

MEDOVÁ DETOXIKAČNÁ MASÁŽ

22 €

Je veľmi účinná pri odstraňovaní nahromadených toxínov, posilňovaní reflexných zón na chrbte, a celkovej stimulácii vnútorných orgánov. Táto masáž pozostáva zo špeciálnych ťahov, ktoré vnášajú med do hĺbky pokožky a zároveň ho odliepajú, čím tela vytahujú nežiaduce látky. Po tejto procedúre sa budete cítiť odľahčený očistený s príjemnou medovou arómou. Túto masáž je vhodné absolvovať viackrát pre žiadaný efekt.

Masírovaná časť tela: chrbát

Orientačný čas procedúry: 20 min.

LÁVOVÉ KAMENE

35 € / 49 €

Kamene sopečného pôvodu výborne držia teplo a roznášajú ho po vašom tele. Táto terapia je veľmi užitočná a zároveň prospešná. Prekrvuje a prehrieva jednotlivé svalové partie čím zároveň uvoľňuje a dáva masážam iný rozmer.

Masírovaná časť tela: chrbát, alebo dlhšia verzia chrbát + nohy

Orientačný čas procedúry: 20 min. / 45 min.

BARBARA

Queen SPA

BANKOVANIE

30 € / 45 €

Bankovanie je alternatívna liečiteľská metóda, ktorá využíva spojenie akupunktúrnych dráh s vnútornými orgánmi. Medzi najdôležitejšie účinky bankovania patrí prečistenie krvi, zlepšenie krvného obehu, obnova nervového systému, odstránenie bolesti, uvoľnenie spazmov.

Orientačný čas procedúry: 20 min./ 45 min.

ŠPORTOVÁ MASÁŽ

25 € / 39 €

Masáž je prevedená v rýchlejšom tempe s väčšou intenzitou tlaku a s prídavkom tepania. Terapeut Vám pomôže uvoľniť svaly, zmierniť svalové napätie, zlepšiť krvný obeh a povzbudiť Vás pred namáhavými výkonmi alebo naopak.

Masírovaná časť tela: nohy zadná časť / dlhšia verzia chrbát + nohy zadná časť alebo nohy zadná + predná časť

Orientačný čas procedúry: 20 min. / 45 min.

ZÁBALLY

15 €

HOTPACK - Toto aktívne suché teplo ako mierená pomoc pri prechladnutí a zatuhnutí svalstva, prehrieva vaše telo, zmiernuje bolestivosť. Je to výborná a vhodná metóda v kombinácii s klasickou masážou pokiaľ si chcete dopriať hlbkovejšiu relaxáciu. Ideálne vykonať zábal pred masážou.

Orientačný čas procedúry: 20-25 min.

Rašelinový – tradičný jednorazový zábal s dlhoročnými skúsenosťami využívaný v balneológii a fyzioterapii tisícročia. Rašelina skrýva nespočetné množstvo živín, prírodných stopových prvkov, minerály a látky, ktoré sa ľahko vstrebávajú cez ľudskú pokožku.

Orientačný čas procedúry: 20-25 min.

Bližšie informácie k procedúram Vám radi poskytneme priamo v našom wellness centre. Radi by sme Vás upozornili, že časy masáží a procedúr sú orientačné a môžu byť menené v závislosti od telesných proporcií klienta alebo zistených zdravotných obtiaží.

TEŠÍME SA NA VAŠU NÁVŠTEVU!