

Barbara Queen Spa

Klasická masáž chrbta

Jedna z najstarších overených zdravotných procedúr, univerzálny prostriedok pomáhajúci telu regenerovať, uvoľňovať fyzické, rovnako tak aj psychické napätie. Pozitívne pôsobí po športovom výkone ale aj pri sedavom zamestnaní.

*Masírovaná časť tela: chrbát, šija
Orientačný čas procedúry: 25 min.*

Cena 19 €

Klasická masáž celotelová

Pri celotelovej masáži si doprajete plnohodnotný oddych a svalovú regeneráciu. V rámci 50 minút, Vám terapeut špeciálnym kokosovým olejom dôkladne premasíruje takmer celé telo, výsledkom čoho sa budete cítiť ako znovuzrodený.

*Masírovaná časť tela: nohy, chrbát, šija, ruky
Orientačný čas procedúry: 50 min.*

Cena 34 €

Masáž šije

Trápi Vás sedavé zamestnanie, práca za počítačom či namáhavé aktivity? Táto masáž je skutočným pôžitkom zameraným na uvoľnenie šijového svalstva. Nebudete ľutovať.

*Masírovaná časť tela: šija
Orientačný čas procedúry: 15 min.*

Cena 15 €

Masáž na uvoľnenie zmyslov

Pri tejto masáži Vás terapeut uvedie do relaxácie a celkovej harmónie. Masáž tváre stimuluje Vaše zmysly a napomáha tiež pre lepšie vypnutie pleti a proti vráskam.

*Masírovaná časť tela: tvár a hlava
Orientačný čas procedúry: 20 min.*

Cena 17 €

Relaxačná masáž

Masáž, pri ktorej je vyvíjaný menší tlak a jemnosť. Používajú sa viac plošné hmaty v kombinácii s horúcim olejom, bambucké maslo na koniec má navodiť pocit celkovej relaxácie. Ak hľadáte chvíľkový únik z reality kombinovaný s pohladením duše, je to pre Vás správna voľba.

*Masírovaná časť tela: nohy, chrbát
Orientačný čas procedúry: 45 min.*

Cena 29 €



Reflexná masáž chodidiel

Stimulujúca harmonizačná masáž, ktorá má blahodarné účinky na celé telo. Terapeut používa najmä tlakové hmaty v reflexných bodoch a zónach na celých chodidlách a priehlavku dolných končatín.

Masírovaná časť tela: dolné končatiny - chodidlá

Orientačný čas procedúry: 25 min.

Cena 25 €

Masáž pre deti

Je to klasická masáž prispôbena tlakom a dĺžkou terapie detskému telíčku. Doprajte aj svojim deťom zažiť čaro terapie dotykom a pozitívne účinky svalového uvoľnenia.

Vhodné pre deti vo veku od 5 do 13 rokov.

Masírovaná časť tela: podľa veku / telesných proporcií

Orientačný čas procedúry: 15 min.

Cena 11 €

Bankovanie

Hĺbková masáž, používaná stáročia. Je vykonávaná ohňom nahrievanými sklenenými bankami, ktoré vytvárajú podtlak. Touto metódou sa terapeutovi podarí dostať viac do hĺbky svalstva ako pri manuálnom stisku rúk. Vhodné pri bolestivej blokáde svalového ústrojenstva a akútnej bolesti.

Výber tejto procedúry odporúčame konzultovať so samotným terapeutom.

Masírovaná časť tela: chrbát, alebo dlhšia verzia chrbát + nohy

Orientačný čas procedúry: 20 min. / 40 min.

Cena 25€ / 35 €

Medová detoxikačná masáž

Je veľmi účinná pri odstraňovaní nahromadených toxínov, posilňovaní reflexných zón na chrbte, a celkovej stimulácii vnútorných orgánov. Táto masáž pozostáva zo špeciálnych ťahov, ktoré vnášajú med do hĺbky pokožky a zároveň ho odliepajú, čím tela vyťahujú nežiaduce látky. Po tejto procedúre sa budete cítiť odľahčený očistený s príjemnou medovou arómou. Túto masáž je vhodné absolvovať viackrát pre žiadaný efekt.

Masírovaná časť tela: chrbát

Orientačný čas procedúry: 20 min.

Cena 20 €

Lávové kamene

Kamene sopečného pôvodu výborne držia teplo a roznášajú ho po vašom tele. Táto terapia je veľmi užitočná a zároveň prospešná. Prekrujuje a prehrieva jednotlivé svalové partie čím zároveň uvoľňuje a dáva masážam iný rozmer.

Masírovaná časť tela: chrbát, alebo dlhšia verzia chrbát + nohy

Orientačný čas procedúry: 25 min. / 50 min.

Cena 29 € / 45 €

Oheň a Neha

Spojenie dvoch protikladných prvkov v jednej procedúre je okúzľujúcim zážitkom. Terapeut používa na masírovanie masážnu voňavú sviečku, ktorá vyrába príjemné zmäknutie pokožky a následne používa drevené masírovacie paličky na prácu so svalstvom. Masáž je orientovaná na namáhanú šiju a chrbát, tlak je prispôsobený Vaším požiadavkám. Je to skutočný zážitok.

*Masírovaná časť tela: chrbát, šija
Orientačný čas procedúry: 45 min.*

Cena 42 €

Športová masáž

Masáž je prevedená v rýchlejšom tempe s väčšou intenzitou tlaku a s prídavkom tepania. Terapeut Vám pomôže uvoľniť svaly, zmierniť svalové napätie, zlepšiť kroný obeh a povzbudiť Vás pred namáhavými výkonmi alebo naopak.

Masírovaná časť tela: nohy zadná časť / dlhšia verzia chrbát + nohy zadná časť alebo nohy zadná + predná časť

Orientačný čas procedúry: 25 min. / 50 min.

Cena 19 € / 34 €

Ušné a telové sviečky

Táto procedúra je považovaná za doplnkovú terapiu. Je orientovaná na konkrétnu partiu tela. Pomáha s odstránením nečistôt, spazmatických problémov, kŕčov, bolestí hlavy a mnoho ďalších.

Orientačný čas procedúry: 15 min.

Cena 9 €

Zábaly

***HOTPACK** - Toto aktívne suché teplo ako mierená pomoc pri prechladnutí a zatuhnutí svalstva, prehrieva vaše telo, zmierňuje bolestivosť. Je to výborná a vhodná metóda v kombinácii s klasickou masážou pokiaľ si chcete dopriať hlbkovejšiu relaxáciu. Ideálne vykonať zábal pred masážou.*

Orientačný čas procedúry: 20-25 min.

Cena 9 €

***Rašelinový** – tradičný jednorazový zábal s dlhoročnými skúsenosťami využívaný v balneológii a fyzioterapii tisícročia. Rašelina skrýva nespočetné množstvo živín, prírodných stopových prvkov, minerály a látky, ktoré sa ľahko vstrebávajú cez ľudskú pokožku.*

Orientačný čas procedúry: 20-25 min.

Cena 12 €

***Senný** - obsahuje éterické oleje, triesloviny, provitamín A a vitamín D. Podporujú prekrvenie a slúžia ako podnet pri začatí detoxikácie organizmu. Vhodný pri chronických ochoreniach, účelne prekroí časť tela, ktorú sa chystáme masírovať.*

Orientačný čas procedúry: 20-25 min.

Cena 12 €



Peeling

Podstata peelingu je hlavne kozmetická a to odstrániť odumreté bunky z povrchu kože, zjemniť a zjednotiť pokožku. Následne dochádza k lepšiemu vstrebávaniu olejov či krémov. Túto procedúru je vhodné absolvovať cielene a opakovane. Je jedno v akom ročnom období. Pri namáhaní kože slnečným žiarením alebo opačne v zimnom období keď je dehydrovaná, úlohou peelingu je vaše telo rozžiariť.

Peeling čiastočný

Masírovaná časť tela: nohy, chrbát, alebo ruky

Orientačný čas procedúry: 15 min.

Cena 10 €

Peeling celotelový

Masírovaná časť tela: nohy, chrbát a ruky

Orientačný čas procedúry: 25 min.

Cena 15 €

Bližšie informácie k procedúram Vám radi poskytneme priamo v našom wellness centre. Radi by sme Vás upozornili, že časy masáží a procedúr sú orientačné a môžu byť menené v závislosti od telesných proporcií klienta alebo zistených zdravotných obtiaží.

Na Vašej hotelovej izbe nájdete zdravotný dotazník, ktorý si prosím doneste so sebou na masáž už vyplnený.

Tešíme sa na Vašu návštevu!